

姓名：_____ () 日期：_____

班別：五年級 _____ 班 時限：45 分鐘

成績

/ 100

一 選擇題 把適當的代表字母填在 ☐ 內。(6 分 每題 1 分)

1. 以下哪項關於水與人體關係的說法是不正確的？

- A. 排汗可以調節人的體溫。
- B. 我們每天應喝六至八杯水。
- C. 呼氣時，身體不會流失水分。
- D. 水是血液的主要成分，幫助運送養分到身體各處。

☐

2. 以下哪個組織或器官負責支持身體和保護器官？

- A. 腦。
- B. 骨骼。
- C. 肌肉。
- D. 脊柱。

☐

3. 以下哪項 / 些是吸煙對人體帶來的影響？

- i. 引起火警。
 - ii. 牙齒會變黃。
 - iii. 引致多種疾病。
 - iv. 衣服會散發煙味。
- A. 只有 i。
 - B. 只有 ii 及 iii。
 - C. 只有 i、ii 及 iv。
 - D. 只有 ii、iii 及 iv。

☐

4. 以下哪項活動主要利用神經系統的思考功能？

- A. 數學計算。
- B. 彈奏樂器。
- C. 走平衡木。
- D. 背誦詩詞。

☐

5. 以下哪項不是保護泌尿系統的方法？

- A. 每天喝適量的水。
- B. 少吃高鹽分的食物。
- C. 運動後喝咖啡補充水分。
- D. 按需要上廁所，不強忍小便。

☐

6. 以下哪種吸煙時釋出的物質會令吸煙者容易長出皺紋？

- A. 焦油。
- B. 尼古丁。
- C. 二氧化碳。
- D. 一氧化碳。

☐

二 判斷題 以下句子的描述是正確的，在（ ）內加✓；不正確的，加✕。

(8分 每題1分)

1. 長期吸煙會令牙齒和指甲發黃。 ()
2. 碰到燙手的物件立刻縮手，是人的隨意動作。 ()
3. 下棋主要利用了神經系統的思考功能。 ()
4. 神經系統主要負責吸取氧，並排出二氧化碳。 ()
5. 吸煙時產生的尼古丁會讓人上癮，還會使血壓上升。 ()
6. 清水和茶都能有效地補充人體流失的水分。 ()
7. 吸煙是趕上潮流的象徵，青少年應該學會抽煙。 ()
8. 政府禁止向18歲以下青少年銷售煙草。 ()

常識呈分試 強化測驗卷升級版 家長天書

日常生活中的
科學與科技

人與環境

健康與生活

了解世界與
認識資訊年代

社會與公民

國民身份認同
與中華文化



- 「呈分試錦囊」用圖文輔以個案詳細介紹呈分試，掃描 QR code 可了解更多呈分試資訊
- 「考好常識五大招」提供取得常識呈分試高分的竅門
- 「答案詳解」提供詳盡答案和補充資料
- 「分數紀錄表」讓家長全面瞭解子女對各考核重點的掌握程度



目錄 5下

呈分試錦囊

1

考好常識五大招

5

答案詳解

9

分數紀錄表

21

《家長天書》的使命



眾課堂 PopLearn 的補充練習設計，以編排簡潔清晰、題量充足見稱，旨在讓學生能在家中有效自學、強化能力，從而提升在學校的學習表現。此外，如果家長能作適當的指導，學生在家自學的成效會更為顯著，成績有所提升。

因此我們特設《家長天書》，希望「天書」能做到下列任務：

- ❶ 詳細介紹呈分試的形式和計分機制，讓家長全面認識呈分試。
- ❷ 為家長拆解呈分試取得高分的「五大招」，讓家長更加有效地輔導學生。
- ❸ 答案詳盡，以便家長指導學生時能更得心應手，方便實用。
- ❹ 附上各卷的分數紀錄表，方便家長瞭解學生在各考核重點的掌握程度！
- ❺ 家長輕鬆指導，學生有效學習，能力及成績同步快速提升！

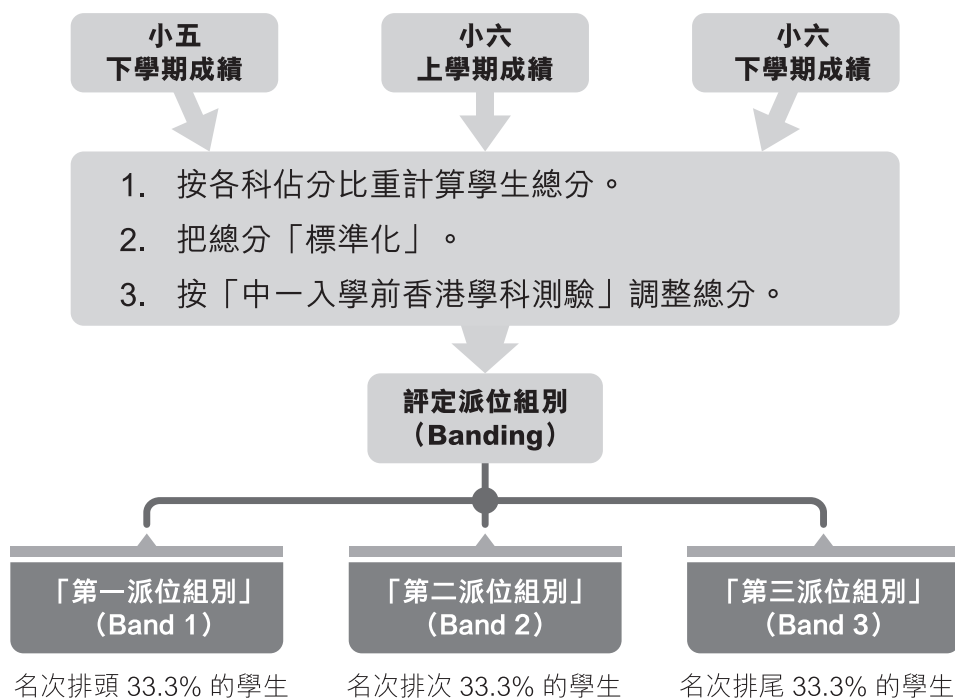
呈分試 錦囊

認識 呈分試

所有參加中學學位分配的小學都會把學生在小五下學期和小六上、下學期共三次考試（俗稱「呈分試」）的總分呈交教育局，教育局會：

1. 把學生每科的分數乘以該科的比重，再計算總分。
2. 根據該校學生各科的平均分及標準差，把學生的總分「標準化」（詳情會在後面「調整機制」部分講解）。
3. 根據學校過往畢業生的「中一入學前香港學科測驗」成績作為調整，給予全港的小六學生一個分數。

教育局用這個分數把全部學生由高至低排列名次，然後把他們平均分為三個「派位組別」（Banding）。由高至低分別是「第一派位組別」（Band 1）、「第二派位組別」（Band 2）和「第三派位組別」（Band 3）。



注意事項

劃分為「第一派位組別」（Band 1）的學生會優先獲得分配學位，因此學生在校內呈分試的成績越好，統一派位時就越有優勢。

考好常識 五大招

怎樣能使子女在應考常識科呈分試時得心應手，順利取得高分，擠身「Band 1」之列？以下會介紹有助學生取得高分的「五大招」，幫助家長更好地輔助子女提升應對呈分試的能力。

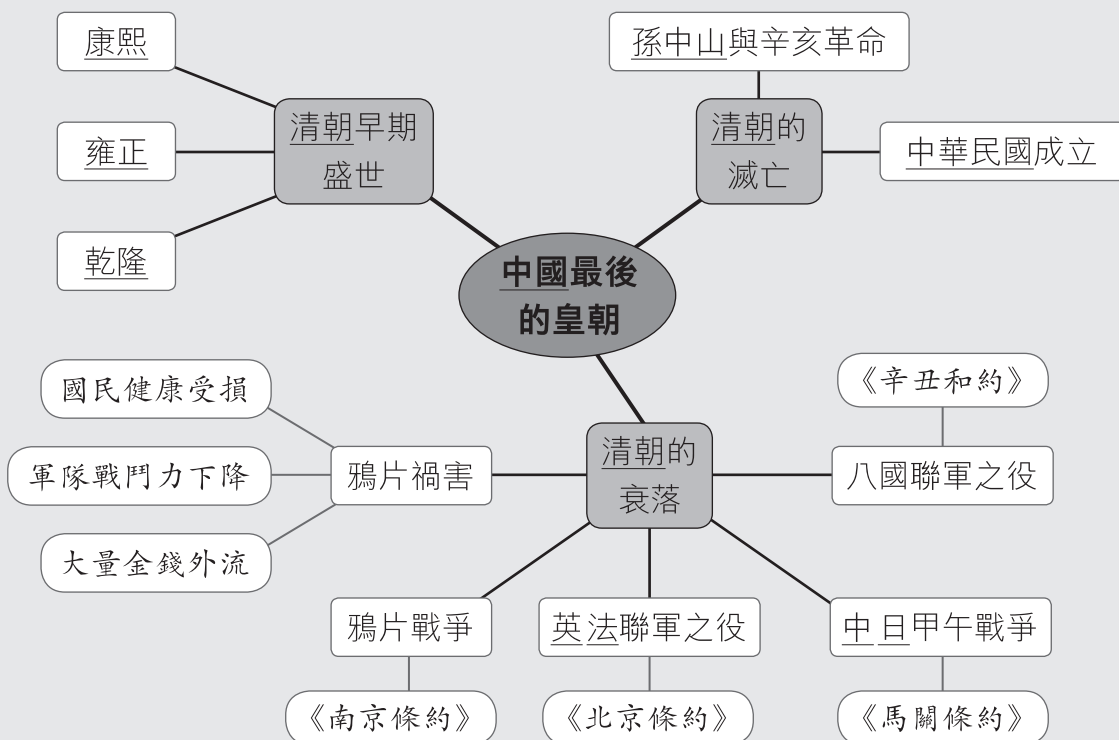
高分攻略① 有效記憶 事半功倍

考試中，學生須掌握常識科的知識和概念，而有效的記憶方法可幫助子女牢記課題重點，取得事半功倍的效果。家長可參考以下方法，幫助子女提高溫習效率。

◆ **繪畫腦圖** 家長可建議子女按學習主題繪製腦圖，由大範圍至小範圍逐步加入主題、課題學習重點、相關知識概念，將主題、課題、知識概念間的關係清晰展示出來，既有助平時溫習，也有利試前備試。

可以這樣做

► 主題：中國最後的皇朝



常識呈分試強化測驗卷分數紀錄表(5下)

試卷一	主題	課題重點	題號	分數
神經系統	人體的系統和組織	一・Q2；二・Q4； 三・Q3；四・Q3； 八・Q4；九・Q2	/10	
	神經系統的組成部分及 功能	一・Q4；二・Q3； 八・Q1、2	/6	
	神經系統的運作	二・Q2；三・Q5； 四・Q1；六・(II)； 七・Q1	/13	
	保護神經系統的方法	三・Q2；五・(I)	/8	
泌尿系統	水對人體的重要	一・Q1；三・Q7； 五・(II)；八・Q3； 九・Q3、4	/15	
	泌尿系統的運作	六・(I)	/4	
	保護泌尿系統的方法	一・Q5；二・Q6； 四・Q5；七・Q3	/7	
	對吸煙的誤解	二・Q7	/1	
拒絕吸煙	吸煙對健康的影響	一・Q3、6； 二・Q1、5； 三・Q1、6；四・Q4； 十・Q1、2； 十一・Q2	/20	
	政府的控煙措施	二・Q8；三・Q4； 四・Q2；七・Q2； 九・Q1； 十一・Q1、3	/16	
	總分			/37
				/100

試卷二	主題	課題重點	題號	分數
神經系統	人體的系統和組織	一・Q2；二・Q3； 三・Q3；七・Q1； 八・Q2；九・Q2	/10	
	神經系統的組成部分及 功能	二・Q1；三・Q1、4； 四・Q4；六・(I)	/11	
	神經系統的運作	一・Q3；二・Q6； 七・Q3；九・Q1； 十・Q2	/14	
	保護神經系統的方法	四・Q3；十・Q1	/4	
泌尿系統	水對人體的重要	一・Q4；二・Q4； 三・Q6；四・Q1； 七・Q2；八・Q4	/10	
	泌尿系統的運作	一・Q5；二・Q2； 三・Q5；八・Q1； 九・Q4	/9	
	保護泌尿系統的方法	三・Q9；四・Q2； 五・(I)；七・Q4	/11	
	對吸煙的誤解	三・Q2；五・(II)	/5	
拒絕吸煙	吸煙對健康的影響	一・Q1、6、7； 二・Q5；三・Q7； 六・(II)； 十一・Q1、2	/19	
	政府的控煙措施	三・Q8；四・Q5； 八・Q3；九・Q3	/7	
	總分			/100